

COVID-19 RESUMEN DE LA GUÍA #1

Modos de transmisión y período de incubación

La transmisión de COVID-19 puede ocurrir de la siguiente manera:

1. Lo más frecuente es que COVID-19 se propague de persona a persona entre contactos cercanos.
2. La propagación de persona a persona se produce principalmente a través de las gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada habla, tose o estornuda.
3. Estas gotitas pueden caer en la boca, la nariz o los ojos de las personas que están cerca o posiblemente ser inhaladas en los pulmones.
4. Cuando una persona toca una superficie u objeto que tiene el virus y luego se toca su propia boca, nariz u ojos.
5. La transmisión puede ocurrir cuando los pacientes son sintomáticos, pero también antes de que aparezcan los síntomas, e incluso de pacientes asintomáticos.
6. Los pacientes pueden seguir siendo contagiosos hasta dos semanas después de la remisión de los síntomas.
7. En las mujeres embarazadas no se ha identificado la transmisión intrauterina o perinatal.
8. En las mujeres en periodo de lactancia, el virus no se ha detectado en la leche materna. La Organización Mundial de la Salud afirma actualmente que las madres con COVID-19 pueden amamantar.
9. En cuanto a la posibilidad de reinfección, la respuesta inmune a COVID-19 aún no se entiende. Es poco probable que los pacientes con infección por MERS-CoV vuelvan a infectarse poco después de recuperarse, pero aún no se sabe si se observará una protección inmunológica similar en los pacientes con COVID-19.
10. El período medio de incubación se estima en 5,1 días. Esto sugiere que el período de cuarentena de 14 días recomendado por la OMS es razonable. El 97,5% de las personas que desarrollan síntomas lo harán dentro de los 11,5 días de la exposición.

Traducido por:

